

Un club que nos propone actividad, cultura y deporte para disfrutar el ocio de forma distinta

¡Ponte en marcha!

Quienes han impulsado la formación del club Ponte en Marcha tienen una experiencia asociativa que se remonta a 1992 y relacionada desde esta fecha con actividades de ocio y tiempo libre. Ahora esta propuesta colectiva para ponernos en marcha llega a nuestra ciudad con el fin de compaginar de una tacada la actividad física, la cultura y el deporte.

La asociación tiene una antigüedad de un año. Pese a su juventud, Ponte en Marcha ya ha realizado un buen número de actividades para fomentar el turismo activo en nuestra ciudad, dirigidas a todo el mundo con un nexo de unión: "se trata", dicen, "de aglutinar a aquellas personas que comparten y respetan la naturaleza, sienten curiosidad por las culturas y costumbres de nuestros pueblos y valoran el empleo de su tiempo libre".

Su ámbito es de lo más diverso y abarca cualquier lugar geográfico donde la actividad física pueda discurrir junto a pueblos, parques naturales, yacimientos arqueológicos o monumentos. "Tenemos dos tipos de actividades en cada salida", dicen en el club, "y procuramos que en la zona que visitamos concurren posibilidades para efectuar deportes controlados como el esquí, el rafting, el descenso de cañones o el senderismo y que ofrezcan oferta de patrimonio cultural como museos, centros de interpretación, monumentos y conjuntos históricos o fiestas populares o tradicionales".

AGENDA

» Turismo activo

Lagunas de Ruidera

Rutas de piragua, bautismo de buceo, Transporte, pension completa, documentación y actividades.

3 y 4 de junio

» Atapuerca y Alto Oca

Visita a los yacimientos

arqueológicos de Atapuerca y ruta de senderismo por Alto Oca

Transporte en autobús, pensión completa, documentación y actividades

8 y 9 de julio

» Hayedos de La Rioja y San Millán de la Cogoya

Visita a los monasterios de Yuyo y Suso, bodegas de Haro y ruta de senderismo por los hayedos de Ezcaray.

Transporte en autobús, pensión completa, documentación y actividades.

Club Ponte en Marcha
Edificio ACTUA
de Participación Ciudadana

Tel. 666 811 738

www.ponteenmarcha.es